

Undervisningsbeskrivelse

Stamoplysninger til brug ved prøver til gymnasiale uddannelser

Termin	Sommer 2025
Institution	HF & VUC Vest, Esbjerg & omegn
Uddannelse	Hf
Fag og niveau	Psykologi C
Lærer	Gro Birkeland Nielsen
Hold	15PS0C20F25

Oversigt over gennemførte undervisningsforløb

Titel 1	Forløb 1: Digitale børn
Titel 2	Forløb 2: Foranderlige familiekulturer
Titel 3	Forløb 3: Flydende kønsidentiteter
Titel 4	Forløb 4: Livslang læring i det moderne arbejdsliv
Titel 5	Eksamensforberedelse



Beskrivelse af de enkelte undervisningsforløb

Titel 1	Forløb 1: Digitale børn
Indhold	Kernestof: Psykologiens Veje, Systime (2011): p. 73-75, 84-88, 96-100: Udviklingspsykologi: Erikson, ansigtsduetter, Bowlby og Ainsworth. p. 69-71: Medfødte forskelle p. 106-111: Prosocial adfærd, Aggression og raseri. p. 350-361: Grupper, påvirkninger, konformitet, gruppepolarisering, og mobning. p. 303-310: Kommunikation p. 318-322: Konflikter Psykologiens Veje, Systime (2017): p. 27-31, 49-52, 54-56: Metode, Spørgeskemaundersøgelse, Interview og Kritisk vurdering af undersøgelser p. 354-358: Intergruppekonflikter p. 369-371 + 373-374: Online kommunikation, Facebook og netiketten, Digital dannelse Ainsworths fremmedsituationstest: https://www.youtube.com/watch?v=QTsewNrHUHU Still-face-eksperimentet: https://www.youtube.com/watch?v=Btg9PiT0sZg&list=PLbQihG6kahXglUmi3NEqOpS3_KEa35CKV&index=2 Harlows abeforsøg: https://www.youtube.com/watch?v=OrNBEhzjg8I Asch's konformitets eksperiment: https://www.youtube.com/watch?v=TYIh4MkcJJA Sherifs Robbers Cave eksperiment: 5 Minute History Lesson, Episode 3: Robbers Cave - YouTube Brevkasse: 20 måneder, iPad og TV https://www.netsundhedsplejerske.dk/brevkasse/index.php?option=laes&kat=OPDRA-GELSE&id=28935 Undersøgelse: Digital kommunikation mellem anbragte børn og unge og deres sagsbehandler https://www.vive.dk/da/udgivelser/digital-kommunikation-mellem-anbragte-boern-og-unge-og-deres-sagsbehandler-11235/ Supplerende stof: Ansigtsduetter: https://www.youtube.com/watch?v=VzhcaUr6oB0 https://www.youtube.com/watch?v=bMTFQeM1rUQ



	Vuggestueliv: https://www.youtube.com/watch?v=lvc61awUSak https://www.youtube.com/watch?v=1p3rbW9eWCw TED-talk: How every child can thrive by five https://www.ted.com/talks/molly_wright_how_every_child_can_thrive_by_five?utm_source=tedcomshare&utm_medium=email&utm_campaign=tedsread Klip: Talking twin babies Talking Twin Babies - PART 2 - OFFICIAL VIDEO - YouTube Konrad Lorenz forsøg med gæs: Konrad Lorenz Imprinting - YouTube BBC World Service på Twitter: "Meet Germany's 'Papa Goose'... ♡ https://t.co/mkZ7bxLjYx / Twitter Artikel: Småbørns brug af digitale medier https://medieraadet.dk/viden/mediebrug-og-trivsel/smaaboerns-brug-af-digitale-medier Artikel: Vi gør gerne gode gerninger - hvis de andre gør det https://globalnyt.dk/vi-gor-gerne-gode-gerninger-hvis-de-andre-gor-det/ Rapport: Børns digitale fællesskaber. <i>Børns Vilkår, 2022</i> (Uddrag: Skærmene rykker tidligere ind på børneværelserne, figur 2 samt afsnittet: Telefonen er det første, der skal tjekkes om morgenen) https://bornsvilkar.dk/wp-content/uploads/2022/10/Boerns-Vilkaar-og-TrygFonden-Boerns-Digitale-Faellesskaber-FINAL.pdf Artikel: Børn taler grimmere og mobber mere i den digitale verden https://www.mynewsdesk.com/dk/telenor/pressreleases/boern-taler-grimmere-og-mobber-mere-i-den-digitale-verden-3040865 Artikel: Konflikter på nettet https://redbarnet.dk/foraeldre/din-digitale-vejviser/konflikter-paa-nettet/ Klip: Politistationen - sjov cyklist Politistationen - sjov cyklist - YouTube
Omfang	25 lektioner - ca. 67 sider + klip, artikler og supplerende stof (ca. 25% af den samlede undervisningstid)
Særlige fokus-punkter	Med udgangspunkt i det normalt fungerende menneske, at sætte fokus på den tidlige udvikling samt tilknytning til omsorgspersoner og hvordan barnet påvirkes af digitale medier. Ligeledes at introducere til en inddragelse og vurdering af forskellige perspektiver på psykologiske problemstillinger, hvorved eleverne forholder sig kritisk til undersøgelser og andet materiale.



Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning, pararbejde, gruppearbejde, individuelt arbejde og oplæg
----------------------------	---

Titel 2	Forløb 2: Foranderlige familiekulturer
Indhold	Kernestof: Psykologiens Veje, Systime (2011): p. 323-338: Det senmoderne familieliv, parforhold, familietyper og livsformer p. 143-153: Opdragelse, opdragelsesidealer, opdragelsesstile og barnet i den senmoderne familie. p. 120-126: Omsorgssvigt og resiliens p. 381-397: Fordomme, stereotyper, kulturmøder, kulturelle forskelle og konflikter p. 415-425: Kriser (udvikling/livs- og traumatiske), traumer og forløb, kollektive katastrofer og posttraumatisk belastningsreaktion Artikel: Hvorfor er vi så xenofobiske? Hvorfor er vi så xenofobiske? Information Artikel: Den kulturelle arv - vi gør som mor og far (den første 1.5 side) (ikke længere tilgængelig online) http://www.boernogunge.dk/internet/boernogunge.nsf/0/7F933F515B65A7B3C1256C64002D2029 Dokumentar: Sådan opdrager du dit barn - hvor svært kan det være? (de første 19 min.) Se Sådan opdrager du dit barn - hvor svært kan det være? DRTV Film: Lisbeth Zornig: "Min barndom i helvede" https://www.youtube.com/watch?v=diDRwjfqj5s Sherifs Robbers Cave eksperiment https://www.youtube.com/watch?v=8PRuxMprSDQ Dokumentar: "At leve med traumer" https://www.mynewsdesk.com/dk/danskflygtningehjaelp/videos/at-leve-med-traumer-4966 Artikel: Minoritetsbørn får flere tæsk i opdragelsen, fordi de lever under en anden familieform end etniske danskere. Minoritetsbørn får flere tæsk i opdragelsen, fordi de lever under en anden familieform end etniske danskere Information Undersøgelse: Kantar Gallups 'Gallup om forældres syn på opdragelse' (s. 6) Udvalgte grafer. Viden og undersøgelser om opdragelse Børne- og Undervisningsministeriet (uvm.dk) Supplerende stof:



	Klip: TV2: Alt det vi deler https://www.youtube.com/watch?v=B3_52CULpJg https://www.youtube.com/watch?v=1Zam5HcJWcU Artikel: Facebook-gruppe blev helt til grin: Raser over billede af 'burka-kvinder' - men alle overser den vigtige detalje https://www.bt.dk/udland/facebook-gruppe-blev-helt-til-grin-raser-over-billede-af-burka-kvinder-men-alle?fbclid=IwAR1Hw6gxGhBoyoNDu6zDTY5B-kK8LVq0Ovn4k3HHHZbsK14BGJo5R9x7jXE Klip: Clara 4 år - har fået NOK! https://www.youtube.com/watch?v=EQB7cirKagg&t=1s Klip: Rasmus Bjerg om familieliv https://fb.watch/aVKGQeXbQp/ Kronik: Mange unge indvandrere ønsker slet ikke at være danske (uddrag) https://www.information.dk/debat/2016/10/unge-indvandrere-oensker-slet-vaere-danske Artikel fra Netdoktor: https://netdoktor.dk/boern/fakta/boernetelefon.htm
Omfang	23 lektioner - ca. sider 62 sider + klip, artikler og supplerende stof (ca. 25% af den samlede undervisningstid)
Særlige fokus-punkter	Træning i at kunne formulere psykologiske problemstillinger i aktuelt stof, samt at kunne inddrage psykologisk forskning, og derved på et fagligt grundlag kunne anvende og diskutere dette i en nutidig kontekst, samt at arbejde med etik i forhold til diskussionerne omkring kulturmøder, stereotyper og fordomme.
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning, pararbejde, gruppearbejde, individuelt arbejde og oplæg

Titel 3	Forløb 3: Flydende kønsidentiteter
Indhold	Kernestof: Psykologiens Veje, Systime (2011): p. 25-36: Køn samt kønnet som kultur (udvalgte perspektiver) p. 281-298: Ungdom og senmodernitet, kapital og habitus, identitet og narcissistisk ungdom p. 38-39: Personlighedstyper p. 163-177: Perception, stereotyper og hukommelse Psykologiens Veje, Systime (iBogen): Unge i konkurrencestaten



Statistik: Unge hjemmeboende <https://www.dst.dk/da/Statistik/bagtal/2010-10-29-unge-hjemmeboende>

Dokumentar: Danmarks yngste drag
<https://www.dr.dk/drtv/se/danmarks-yngste-dragqueen-jeppe-juleoenske-289836>

Hukommelse: "How trauma impacts four different types of memory" (skemaet):
<https://www.nicabm.com/trauma-how-trauma-can-impact-4-types-of-memory-infographic/>

TED-Talk: Connected, but alone
https://www.ted.com/talks/sherry_turkle_connected_but_alone

Klip: Girl toys vs boy toys: The experiment - BBC Stories
<https://www.youtube.com/watch?v=nWu44AqF0iI>

Artikel: Hvis jeg havde været barn i dag, havde jeg nok fået et kønsskifte. Godt, jeg ikke kunne det
https://www.information.dk/debat/2021/04/vaeret-barn-dag-nok-faaet-koensskifte-godt?lst_tag

Artikel: Den perfekte kvindekrop: Så uenige er de verden over
[Den perfekte kvindekrop: Så uenige er de verden over - TV 2](https://www.btv2.dk/2021/04/den-perfekte-kvindekrop-sa-uenige-er-de-verden-over/)

Supplerende stof:

Artikel: "Ciliane på 22: Find ud af, hvad der engagerer dig" (Fra: "Stine, Line og Ciliane troede deres sabbatår ville blive fedt: vi endte i en livskrise"). Ikke længere tilgængelig online.
<https://www.dr.dk/mitliv/tvaers/stine-line-og-ciliane-troede-deres-sabbataar-ville-blive-fedt-vi-endte-i-en-livskrise>

Artikel: Ungdomsforsker: Unge har vendt konkurrencestaten indad
<https://politiken.dk/indland/article5648108.ece>

Klip: "Drenge og piger", MGP 2022
<https://www.youtube.com/watch?v=xlgBxu91sPA>

Artikel: Må man ændre sin alder?
<https://ps.au.dk/cepdisc/nyheder/nyhed/artikel/maa-man-aendre-sin-alder/>

Artikel: Instagram er det sociale medie med størst skadelig effekt på unges mentale helbred
<https://www.euroman.dk/livsstil/instagram-er-det-sociale-medie-med-storst-skadelig-effekt-pa-unges-mentale-helbred>

Klip: Awareness tests
<https://www.youtube.com/watch?v=Ahg6qcgoay4>
<https://www.youtube.com/watch?v=7X5WwhNj4yI>



Omfang	18 lektioner - ca. sider 49 sider + klip, artikler og supplerende stof (ca. 25% af den samlede undervisningstid)
Særlige fokus-punkter	At arbejde med kvalitative og kvantitative undersøgelser og metode, for herigennem at opøve kritisk bevidsthed i forhold til empiri og anvendelse af psykologifaglig viden samt at kunne vurdere forskellige undersøgelser af psykologiske problemstillinger.
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning, pararbejde, gruppearbejde, individuelt arbejde og oplæg

Titel 4	Forløb 4: Livslang læring i det moderne arbejdsliv
Indhold	Kernestof: Psykologiens Veje, Systime (2011): p. 299-302: Uddannelse og identitet p. 399-413: Stress, arbejdsliv, krav og kontrol, coping, OAS og det moderne arbejdsliv p. 199-216: Videns-, lærings- og undervisningsformer, samspils- og motivationsprocesser p. 361-370: Roller p. 370-376: Ledelsesstile samt autoritet og lydighed p. 377-379: Kognitiv dissonans Psykologiens Veje, Systime (iBogen): Unge i konkurrencestaten Klassisk betingning (Pavlov): https://www.youtube.com/watch?v=hhqumfpxuzI Operant betingning (Skinner) https://www.youtube.com/watch?v=PQtDTdDr8vs https://www.youtube.com/watch?v=TtfQlkGwE2U Imitation (Bandura): https://www.youtube.com/watch?v=dmBqwWlJg8U Hawthorne eksperimentet https://www.youtube.com/watch?v=W7RHjwmVGhs&t=3s Milgrams lydighedseksperiment: https://www.youtube.com/watch?v=Kzd6Ew3TraA&t=5s Milgram Experiment (Derren Brown) - YouTube Kurt Lewin Ledelsesstile: https://www.youtube.com/watch?v=7knYHysbDlo Zimbardos Stanford Prison eksperiment: https://www.youtube.com/watch?v=sZwfNs1pqG0&t=637s&has_verified=1



	Artikel: Det mest berømte psykologistudie nogensinde kan være fup https://videnskab.dk/kultur-samfund/det-mest-beroemte-psykologistudie-nogensinde-kan-vaere-fup Den nationale sundhedsprofil, 2021 (Mental sundhed) https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Sundhedsprofil/Sundhedsprofilen-kort.ashx Artikel: Jeg har sagt mit job op for at få plads til at leve (forkortet udgave) https://www.information.dk/debat/2015/06/sagt-job-faa-plads-leve Artikel: Samfundet nedbryder børn og unge med præstationspres og drukner dem i mistrivsel https://www.boerneraadet.dk/nyheder/nyheder-2018/samfundet-nedbryder-boern-og-unge-med-praestationspres-og-drukner-dem-i-mistrivsel Supplerende stof: Artikel: Her har chefen champagne på køl til medarbejdere der laver fejl https://nyheder.tv2.dk/samfund/2018-07-23-her-har-chefen-champagne-paa-koel-til-medarbejdere-der-laver-fejl Dilemma: Familien Hansen - Kommunikationsvanskeligheder https://www.sbst.dk/media/13390/Samarbejde%20med%20parorende.pdf (case s. 14-17, Dilemma 1) Artikel: Du dør af det https://www.kristeligt-dagblad.dk/familieliv/du-d%C3%B8r-af-det Artikel: Virker det at ydmyge sine ansatte? https://videnskab.dk/kultur-samfund/virker-det-ydmyge-sine-ansatte
Omfang	18 lektioner - ca. sider 55 sider + klip, artikler og supplerende stof (ca. 25% af den samlede undervisningstid)
Særlige fokus-punkter	At opøve kompetence i at kunne argumentere fagligt, udvælge og anvende relevant psykologifaglig viden, være opsøgende i at undersøge psykologiske problemstillinger på et fagligt grundlag. I dette tema er der desuden fokus på karrierekompetence i fremtidige arbejdssituationer.
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning, pararbejde, gruppearbejde, prøveeksamen

Titel 5	Eksamensforberedelse
---------	----------------------



Indhold	Repetition af kernestoffet fra titel 1-4
Omfang	18 lektioner - i alt ca. 233 sider + klip, artikler og supplerende
Særlige fokus-punkter	Psykologiske problemstillinger, taksonomi, begreber og disposition for eksamen
Væsentligste arbejdsformer	Selvstudie, tests.